

令和8年度

亀戸中生活読本



江東区立亀戸中学校

年 組 番

氏名

はじめに

教育目標

思いやりの心を持ち、主体的に行動できる人間を育成する。

- ◎探究 自ら進んで学び、正しく判断できる人
- ◎敬愛 情操豊かで、認め合い、協力できる人
- ◎挑戦 心身ともに健康で、夢に向かってチャレンジできる人

この教育目標を達成できるように先生たちは皆さんを支えていきます。楽しく安全に、落ち着いた学校生活を送るためには、守るべききまりがある程度は必要です。集団生活を意識してきまりを守ることで、自分たちのよりよい学校生活をつくっていきましょう。

1. 一週間の時程

時間		月	火	水	木	金
8:05~8:25		生徒登校時間 ※ 8:20 に 予 鈴 チ ャ イ ム (ここまでに教室に入れるように) ※ 8:25 に 出 席 確 認				
8:25~8:35		学級活動 ※朝礼をこの時間に行うこともあります				
1	8:40~9:30	通常授業 ※ 月・火・木・金は 6 時間 授業 ※ 水 は 基本的には 5 時間 授業				
2	9:40~10:30					
3	10:40~11:30					
4	11:40~12:30					
	12:30~12:45	給食準備				
	12:45~13:00	給食				
	13:00~13:20	昼休み				
5	13:25~14:15	通常授業				
6	14:25~15:15					
	15:20~15:30	学級活動				
	15:30~15:40	清掃 → 下校				
※部活動など放課後の活動がある場合は 3月1日~10月9日まで … 18:30 10月10日~2月29日まで … 18:00が最終下校						

※部活動の朝練以外では7時45分より前には登校しないようにしましょう。早い時間だと安全の管理ができないことが理由です。

※クラスによってその日に必要な指示や話は異なるので、朝学活の終了時間には差が出ます。朝の学級活動が早く終わった場合は、他のクラスのことを考えて、8:35までは静かに過ごしましょう。

※部活動における最終下校時間は、それぞれの顧問の先生からの指示に従いましょう。活動可能な時間の中で部活の方針や練習の仕方によって各部活が設定するものです。

2. 登下校

☆安全に気を付けて登校しましょう。道路を渡るときは、横断歩道を使用しましょう。

☆道路は広がらずにマナーよく歩きましょう。

☆自転車通学は、禁止です。帰宅後に自転車に乗る場合は私服に着替えましょう。

☆校門を通過したら、校庭脇を通り生徒玄関に向かいます。登下校時には体育館横の通路を通らないようにしましょう。

☆8:15～8:25は先生たちの打ち合わせがあるので、職員室には入れません。

この10分間は職員室前の廊下で立ち止まったりしないようにしましょう。

☆8:25のチャイムで自分の席に座っていない場合は遅刻となります。

8:20には校門を通過できるように余裕をもった登校をしましょう。

☆登校後、忘れ物などをして困ったときには、先生に相談しましょう。

☆下駄箱には、上段に上履き・下段に通学靴を入れましょう。また、すのこは上履きを履き替えるときに汚れないようにするために置いているので、通学靴では上がらないようにしましょう。

☆遅刻をした時は、職員室に寄って遅刻カードを書いてから教室へ行きます。ただし、8:35までに教室に入れる場合職員室には寄らず、直接教室へ行きましょう。

3. 朝の学活

☆朝の学活は、落ち着いた学校生活をスタートさせるための大切な時間です。この時間に、1日の学校生活についての連絡を、先生・委員や係から話します。学級でよい雰囲気をつくり、話をよく聴いてスムーズな学校生活を送れるようにしましょう。

☆提出物は、この時間に提出します。(特に金銭は必ず朝のうちに提出しましょう)

4. 欠席や遅刻の連絡について

☆遅刻・早退・欠席などの連絡は、保護者の方に「すぐーる」で8:15までにしてもらうか、8:00～8:15までに電話をしてもらいましょう。

※8:15～8:25の間は先生たちが会議中のため、電話には出られません。

5. 授業

☆授業の始まりのチャイムが鳴る前に授業準備を済ませて自分の席に座りましょう。

☆チャイムが鳴る前に水飲みやトイレは済ませましょう。

☆授業のあいさつを大切にしましょう。

○あいさつの流れ

学級委員) 「起立！」 ※イスをしまつて姿勢を正す(「気を付け」の発声はなし)
(学級委員は全体を見渡し、正しい姿勢が整うまで待ちましょう。)

学級委員) 「お願いします！」

全員) 「お願いします！(ありがとうございました!)(お腹から声を出す!)

全員) 礼する(1、2、3の3で姿勢を正して止まる)

全員) 座って話を聴ける姿勢をつくる

☆授業を妨害するような行動があつてはいけません。授業に関係ないことはやめましょう。

☆忘れ物をしたときは、先生に申し出て指示を受けましょう。

☆教科書などの貸し借りはやめましょう。トラブルの原因になることが多いです。

6. 休み時間

☆授業間の10分休みは、次の授業の準備と休憩(水飲みやトイレ)の時間です。

☆特別教室で授業があるときには、休み時間のうちに移動をすませましょう。

☆他クラス(特別教室を含む)に授業や委員会活動のとき以外に入つてはいけません。

☆委員会や係の仕事のとき以外は、他学年のフロアには行かないようにしましょう。

☆トイレの中に集まったり、溜まったりしないようにしましょう。

☆廊下、階段、玄関などに座り込まないようにしましょう。

☆教室移動、給食の時間には必ず机の上に物を置かない状況を作りましょう。

7. 昼休み

☆校庭で遊ぶことができます。体育委員が管理してボールの貸し出しを行っています。体育委員に生徒証を見せることで借りることができます。使用後は、借りた人が責任をもって返しましょう。

☆体育委員会が貸出終了のホイッスルを鳴らしたら遊ぶのをやめ、教室に戻ります。5時間目のチャイム前着席に影響が出ないようにしましょう。

☆校舎内では落ち着いて過ごしましょう。怪我につながったり、他の人が落ち着いて過ごせない原因となるような行動は絶対にやめましょう。

8. 下校

☆帰りの学活後の活動の優先順位は、次の通りです。

①清掃当番 → ②生徒会活動・委員会活動・学年活動・学級活動 → ③部活動

☆①～③がない生徒は、すみやかに下校しましょう。許可無く学校内に残ることはできません。下校の時には、部活動の活動に配慮して帰りましょう。

☆寄り道はしないようにしましょう。用事や友達と約束したことなどは、家に帰って着替えてからにしましょう。

☆標準服、学校ジャージ、部活着のまま出かけたり遊びに行ったりするのはやめましょう。

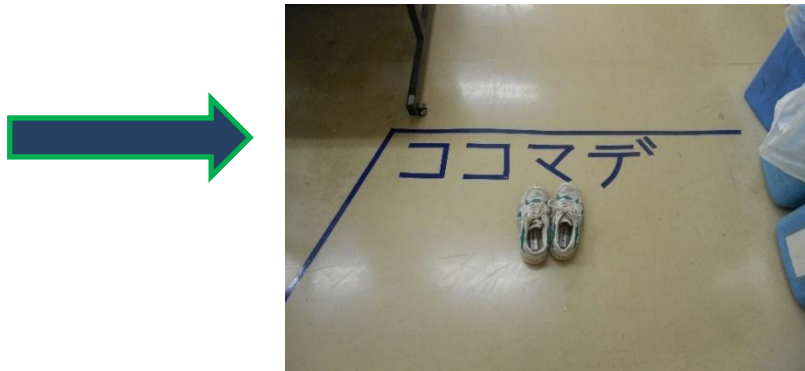
9. 職員室への入室の仕方（流れ）

☆カバンなどの荷物は職員室前の廊下のはじめに置いてから入室しましょう。

※冬場に、アウター、マフラー、手袋などを着用している場合も一度外すことが正しいマナーです。

①先生方に用事がある場合は印刷室側から入りましょう。軽く3回ノックし、静かに扉を開けて「失礼します。1年〇組の〇〇です。△△先生はいらっしゃいますか？」とはっきり言う。

※「ココマデ！」の表示まで入ることができます。



②鍵を借りる場合は校長室側から入りましょう。軽く3回ノックし、静かに扉を開けて「1年〇組の〇〇です。〇〇室の^{かぎ}鍵を借りに来ました。」とはっきり言う。

※鍵を取り、取った場所に名前を書き、使い終わったら責任を持って返しましょう。

☆退室するときは、「失礼しました。」と言い、静かに扉を閉めましょう。

※職員室は、学校生活がよりよくなるように先生たちが様々なことを準備する場所です。入室するときは、態度や言葉づかいなどに気を付け、失礼のないようにしましょう。

10. 施設の利用

①校長室・主事室

特別な用事がある場合、職員室への入室と同様にマナーよく対応しましょう。

②事務室

生徒だけでの利用はできません。物品が必要な場合は、先生にお願いしましょう。

③特別教室

備品などを勝手に触らないようにしましょう。

④保健室

授業中に体調が悪くなったりケガをしたりしたときは、授業担当の先生に状況を伝えて保健室に行きましょう。必要に応じて、保健委員が付き添ってください。

手当を受けたら養護の先生から「保健室利用カード」をもらい、授業担当の先生に渡して

ください。

保健室は体調の悪い人が出入りをしているので、迷惑にならないように静かにしましょう。体のどこの具合が悪いのか、いつから悪いのかなど、必要なことをはっきり伝えましょう。保健室に養護の先生がいらっしゃらないときは、職員室に行って学年の先生に状況を伝えてください。

⑤放送室

放送委員の当番の人が朝と昼の放送を行います。放送委員の生徒以外は入れません。

⑥印刷室

危険な機械があるので、生徒だけでは入れません。

⑦トイレ

各学級で指定されたトイレを使用しましょう。6組前のトイレは6組の生徒が使用する場所です。6組以外の生徒は使用しないようにしましょう。

⑧図書室

指定日の昼休み・放課後に利用できます。図書委員の当番が貸し出しも行っています。

11. 服装・身だしなみ

☆学校では標準服を着用します。

☆標準服は、気象状況や自分の体調を考えて、着用することができます。例えば「セーター姿で過ごす。ワイシャツ姿で過ごす」なども可能です。ただし、「始業式・入学式・終業式・卒業式・修了式」などの儀式的行事には「学ラン・セーラー服」を着用した「正装」で揃えることとします。忘れないように準備をしましょう。

～年間を通して意識すること～

☆再登校や休日に登校する場合には、標準服、体育着、もしくは部活動で指示されている服装とします。私服は禁止です。

☆ワイシャツやブラウスの下に着用する肌着などは、無地単色で外見から目立たないような薄い、淡い色のものを着ましょう。

☆学ランはボタンを全て閉めましょう。

☆スカートは、ひざがかくれる程度の丈にしましょう。

☆標準服やセーラー服、ワイシャツなど全てのものに必ず記名しましょう。

☆上履きには、かかと部分にはっきり記名しましょう。小さくなったら早めに交換し、かかとを踏むことのないようにしましょう。

☆通学靴は、体育で使用することも考え動きやすい運動靴にしましょう。登下校時は革靴で

も構いません。

☆靴下は、白・黒・紺などの華美でないもので、くるぶしがかくれる長さのものが良いです。

☆目元は印象の大きな部分です。前髪は、目がしっかり見えるようにすると良いです。

☆髪が肩にかかる長さの場合はゴムで結びましょう。ゴムは、黒か紺、茶が目立たないものにしましょう。

☆脱色・染色・パーマは禁止です。化粧はせず、髪型は、清潔感のある髪型にしましょう。見た目が相手に与える印象は大きいです。中学生らしい姿を考えられるようにしましょう。

～季節によって対応すること～

☆標準服の移行期間はありません。気候や体調に応じて選択しましょう。

☆防寒着として、セーターやカーディガン(黒、紺、グレー)を着てもかまいません。セーラー服の上にスクールセーターを着てもよいです。ただし、式典等でセーターを着る場合は学ランやセーラー服の中に着ましょう。

☆カーディガンを着用する場合はボタンを締めましょう。

☆防寒として、教室での授業中に膝掛けを使用しても構いません。ただし、定期考査では不正行為防止の観点から使用を避けましょう。また、移動中や不必要な場面では使用しないようにしましょう。

☆防寒としてのアウターは、コート・ダウンジャケットを着用することができます。色は黒・紺・グレーなどの華美ではないものにしましょう。登下校中以外の場面では脱ぎましょう。

12. 持ち物

☆通学カバンの指定はないので、各家庭で用意したものを使用しましょう。ただし、キャスター付きバッグは禁止です。また、安全・健康上、両肩に背負えるタイプのものにしましょう。

☆自分の持ち物にはすべて名前を書きましょう。

☆ロッカーの上に私物を置かないようにしましょう。

☆乾燥防止のためのリップクリーム、制汗剤、日焼け止めは持ってきてもよいですが色が付

いている物やにおいが出るものは避けましょう。

☆その他、学用品以外のもの(スマートフォン・マンガ・雑誌・飲食物・ゲーム類など)は持ち込み禁止です。不要な物は学校で預かり、場合によっては保護者に取りに来てもらい返却します。

13. その他

☆授業中に手鏡や、くしを使用することはやめましょう。

☆クロームブックは学習をよりよくするために配布されています。授業中以外の不必要な使用や不適切な使用はやめましょう。また、更衣室に持ち込んで使用することや、他人の姿を許可なく撮影することは絶対にしてはいけません。

☆雨の日には貸し出し用傘があります。利用した場合は元に戻すようにしましょう。

☆下駄箱の上に荷物を置かないようにしましょう。

☆窓から身を乗り出して外を見たり、外に話しかけたりするのは絶対にやめましょう。体の一部を窓から教室の外に出すことがないようにしましょう。