



令和8年度 相談室のご利用について

こんなときにどうぞ

【生徒の皆さん】

○自分自身についての悩み

- ・学校に行きたくない
- ・今まで楽しかったことが楽しめなくなった
- ・いじめられている
- ・友人関係で困っている
- ・いつもイライラしている
- ・頭痛や腹痛が多い
- ・勉強についていけない
- ・自分の性格について悩んでいる
- ・人前で話したり食事したりするのが怖い
- ・SNSトラブルがある

○家族についての悩みや学校以外の悩み

- ・習い事先で心配なことがある
- ・家族のことで不安なこと、嫌なことがある

【保護者の皆様】

○お子様についてのご相談

- ・学校に行きにくい
- ・いじめられている
- ・人間関係の不安やトラブル
- ・頻繁に体調不良を訴える
- ・暴力、暴言、非行 SNS やゲームなどの心配
- ・授業についていけない
- ・学力に偏りがある

○ご家庭についてのご相談

- ・家庭の中で心配していることがある

○ご自身についてのご相談

- ・子どもへの関わり方に迷っている、不安がある
- ・今まで人には言えなかったが人に話してみたいことがある

相談内容のきまりはありません。まずは一度お気軽にご来室ください。

相談室の開室時間と場所

原則として水曜日は10:00~16:30、金曜日は10:00~17:30です。

場所は本校2階（音楽室向かいの部屋）になります。

相談室の申し込みについて

担任の先生、養護教諭、副校長先生を通してご予約いただくか、カウンセラーの勤務日にお電話にてご予約ください。どうぞお気軽にご連絡ください。スクールカウンセラーには守秘義務がありますので、相談内容の秘密やプライバシーは守られます。

電話（職員室） 3681-0246

