

相談室だより

亀戸中学校
スクールカウンセラー
H31年4月16日
第1号

～スクールカウンセラーから亀戸中生徒・保護者の皆さんへのお便りです～

相談室が移動しました

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。はじめまして。私はスクールカウンセラーの小林敦子と申します。

2年生、3年生の皆さん、進級おめでとうございます。今年もどうぞよろしく願いいたします。

さて、この4月から、教育相談室が新しくなり、場所も3階から2階へ移動しました。

新しい相談室は音楽室のななめ前です。

毎週火曜日にスクールカウンセラーが来て、皆さんの悩みごとや困りごとなど、お話を聴かせていただき、一緒に解決の糸口を探すお手伝いをさせていただきます。

入学されたばかりの1年生の皆さんは新しい環境に慣れるまで、いろいろなことを覚えなければならず、頭はフル稼働（かどう）、こころは思わず知らず、がんばってしまい、身体にも疲れがたまるかあると思います。

2年生、3年生の人にも新しいクラスに慣れるまで、さまざまなことがあることでしょう。

もしも疲れたら、すぐに休憩できたらよいのですが、忙しいと日々、やらなければならないことに追われ、休めないこともあります。

こころの中は期待と不安の中でゆれ動き、いろいろなストレスを感じることもあると思いますが、そんな時は、誰かに話してみることでこころが少し軽くなることがあります。ささいなことでも、どんなお話でもかまいません。どうぞ気軽にいらしてお話を聴かせてください。

相談室のどこにあるの？

2階 音楽室のななめ前にあります。

電話相談はできるの？

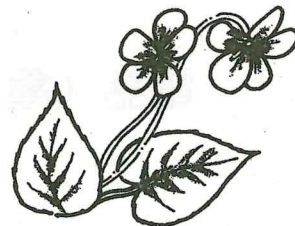
電話でのご相談もお受けします。お子さんに関することであれば保護者の方のご相談も聴かせていただきます。

1年生全員面接について

1年生の皆さんには5月～7月に「1年生全員面接」を行わせていただく予定です。全員面接の前には簡単な事前アンケートも実施いたします。

この期間は、昼休みと放課後の一部の時間、相談室をご利用いただけませんのでご了承ください。

皆様のご理解とご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。



裏面に開室日のおしらせがあります

※相談室開室日のおしらせ（4月～5月）※

開室日：4月16（火）・23（火）・26（金）

5月7（火）・14（火）・21（火）・28（火）

スクールカウンセラーは原則として週1日、毎週火曜日に学校にきています。
今月だけは26日金曜にも参ります。

相談室の相談時間はAM9：00～PM5：00です。5月～7月の
昼休みと放課後は1年生全員面接のためご利用いただけません。

◆生徒の皆さんへ

話してみたい人は休み時間や放課後に、カウンセラーに声をかけてください。カウンセラーは、相談室か職員室、または保健室にいます。

5月～7月までの期間は、1年生全員面接のため、昼休みと放課後はふさがっていることがありますが、少しでも皆さんのお話を聴かせていただきたいので、極力、時間を調整します。遠慮せずに希望を言ってください。お待ちしております。

◆保護者の皆さんへ

面談による相談を希望される場合はご予約のうえ、来校してください。ご予約は担任などの教員をとおして伝言くださるか、カウンセラーの勤務日にお電話にてご連絡ください。当日予約もできます。来校が難しい場合、お電話での相談もお受けしております。

お仕事の都合等で上記の受付時間内に来校できない場合、あらかじめご相談いただければ勤務時間をずらして対応することもできます。

電話（亀戸中職員室）3681-0246